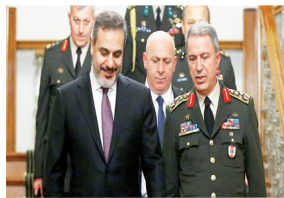


Suriya böhranı müzakirə olundu

Moskvada Türkiyə, Rusiya və Suriya müdafiə nazirlərinin görüşü olub



Moskvada Rusiya müdafiə naziri, ordu generalı Sergey Şoyqu, Türkiyənin milli müdafiə naziri Hulusi Akar və Suriyanın müdafiə naziri Əli Abdullah Əyyub arasında üçtərəfli görüş olub.

Bu barədə Rusiya Müdafiə Nazirliyindən bildirilib. Qeyd olunub ki, müdafiə nazirləri regionda sabitlik üçün üçtərəfli dialoqun davam etdirilməsinin zəruriliyini müzakirə ediblər. Məlumatla görə, nazirlər Suriya böhranını və bu ölkədə ekstremist qüvvələrlə mübarizə tədbirlərini müzakirə ediblər.

Qeyd edək ki, Türkiyənin milli müdafiə naziri, ordu generalı Hulusi Akar və Milli Kəşfiyyat İdarəsinin rəisi Hakan Fidan Rusiyanın paytaxtı Moskvada səfərdədir.

Azad edilmiş ərazilərdə işləyən mütəxəssislərə 600 manat müavinət veriləcək



Azərbaycanın işğaldan azad edilmiş ərazilərdə işləyən mütəxəssisə ilkin maddi-məişət şəraitinin dəstəklənməsi üçün 600 manat

müavinət veriləcək.

Bu, Prezident İlham Əliyevin "Sosial müavinətlərin məbləğinin artırılması haqqında" qanuna dəyişikliyi təsdiqləməsi ilə mümkün olub.

Bu müavinət 2023-cü il yanvarın 1-dən 2028-ci il yanvarın 1-dək veriləcək.



Qarabağdakı təbii yataqların qanunsuz istismarı dayandırılır

Qarabağ iqtisadi rayonunda yerləşən Qızılbu-laq qızıl və Dəmirli mis-molibden yataqlarının ermənilər tərəfindən qanunsuz istismarı dayandırılır.

"Trend"-in əldə etdiyi məlumata görə, yataqların qanunsuz istismarını həyata keçirən Base Metal şirkəti mədənin fəaliyyətini dayandırmaq qərarına gəlib.

Xatırladaq ki, Azərbaycanın Qarabağ iqtisadi ra-

yonunda faydalı qazıntı yataqlarının qanunsuz istismarı əleyhinə Şuşadan keçən Xankəndi-Laçın yolunda keçirilən etiraz aksiyası 17 gündür davam edir. Şuşa ərazisində Rusiya sülhməramlılarının nəzarətində olan yolun bir hissəsində etiraz aksiyası azərbaycanlı aktivistlər və ekologiya üzrə qeyri-hökumət təşkilatlarının (QHT) üzvləri tərəfindən Qarabağ iqtisadi rayonunda ekoloji terrora son qoyulması tələbi ilə keçirilir.

№ 239 (5760), 2022-ci il

Qiyməti 40 qəpik

\$ƏRQ

Günəş Şərqdən doğur!

www.sherg.az

29 dekabr 2022-ci il (cümə axşamı)



Süleyman Neymətov Naxçıvanın daxili işlər naziri təyin edildi

Naxçıvan Muxtar Respublikası Ali Məclisi Sədrinin birinci müavini Azər Zeynalov dekabrın 28-də Süleyman Neymətovun Naxçıvan Muxtar Respublikasının daxili işlər naziri təyin edilməsi haqqında Sərəncam imzalayıb.

Sərəncamda deyilir:

"Naxçıvan Muxtar Respublikası Konstitusiyasının 5-ci maddəsinin II hissəsinin 22-ci bəndini rəhbər tutaraq qərara alıram:

Süleyman Əsgər oğlu Neymətov Naxçıvan Muxtar Respublikasının daxili işlər naziri təyin edilsin".

Qeyd edək ki, polis polkovniki Süleyman Neymətov bundan əvvəl Bakının Suraxanı rayon Polis İdarəsinin rəisi vəzifəsində xidmət edirdi.

202 dərman vasitəsinin qiymətində dəyişiklik olunub

Tarif Şurası daha 149 dərman vasitəsinin qiymətini təsdiq edib



Dünən Tarif (qiymət) Şurasının növbəti iclası keçirilib və müvafiq qərar qəbul edilib.

"Şərq" Tarif Şurasının Katibliyinə istinadən xəbər verir ki, iclasda yeni dövlət qeydiyyatına alınan daha 149 dərman vasitəsinin qiyməti təsdiq edilib.

(səh.2)



28 dekabr 2022-ci il tarixində Fransa Respublikasının Azərbaycan Respublikasındakı fəvqəladə və səlahiyyətli səfiri Ann Buayon Xarici İşlər Nazirliyinə çağırılıb və Fransanın Avropa və Xarici İşlər Nazirliyinə ünvanlanmış etiraz notası qarşı

tərəfə təqdim olunub.

Xarici İşlər Nazirliyindən verilən məlumata görə, görüş zamanı, Fransa hökumətinin zəruri cavab reaksiyasının olmaması fonunda Fransanın müxtəlif siyasi qüvvələri tərəfindən Azərbaycana qarşı açıq böhtan və

qərəz əsasında qurulmuş kampaniyanın genişlənərək davam etməsindən dərin narahatlıq ifadə olunub və məktubda əks olunmuş iddialar qətiyyətlə rədd edilib.

(səh.2)

Bakı Xankəndi ilə təmaslar qurur

Sadəcə, təmasların qurulduğu şəxsi açıqlamır



"Azərbaycanın xarici işlər naziri Ceyhan Bayramovun çıxışını ümumilikdə rəsmi Bakının 2023-cü il strategiyası kimi də qiymətləndirmək olar".

Bu sözləri "Şərq"ə açıqlamasında siyasi şərhçi Turan Rzayev deyib. Analitik XİN başçısının "Ermənistanla delimitasiya prosesində 8 Azərbaycan kəndi qaytarılmalıdır".

Bu kəndlərdə azərbaycanlılar yaşayıb və həmin kəndlərin qaytarılması həyata keçirilməlidir" sözlərini bu cür şərh edib...

(səh.3)



Terrorçular sifarişini İranla alıblar

Türkiyə təhlükəsizlik qüvvələri 5 terrorçunu saxlayıb

Vanda hücumla hazırlaşan terror təşkilatı PKK-nın 5 üzvünün sursat və partlayıcılarla birlikdə tutulub.

Trend-in məlumatına görə, bu barədə döən Türkiyənin daxili işlər naziri Süleyman Soylu İstanbul Böyükşəhər Bələdiyyəsinə qarşı aparılan terror istintaqi ilə bağlı keçirilən mətbuat konfransında bildirib. O qeyd edib ki, terrorçular sifarişini İrandan alıblar. Vanda uzun müddətdir təhlükəsizlik bölmələri tərəfindən təqib edilən bir strukturun olduğunu və bu strukturun hərəkətlə keçməyə hazır olduğunu bildiren S.Soylu hərəkət əmrinin Van şəhərinin o tayından İrəvan Kələş şəhərindən gəldiyini bildirib.

Vəfat edən olmayıb

90 yeni yoluxma faktı qeydə alınıb

Azərbaycan Respublikasında koronavirus (COVID-19) infeksiyasına 90 yeni yoluxma faktı qeydə alınıb, 131 nəfər müalicə olunaraq sağalıb.

Nazirlər Kabineti yanında Operativ Qərargahdan "Şərq"ə verilən məlumata görə, COVID-19 üçün götürülən analiz nümunələri müsbət çıxmış şəxslərdən vəfat edən olmayıb.

Azərbaycanda indiyədək ümumilikdə 826 165 nəfərin koronavirus infeksiyasına yoluxması faktı müəyyən edilib. Onlardan 815 641 nəfər müalicə olunaraq sağalıb, 10 008 nəfər vəfat edib, aktiv xəstə sayı 516 nəfərdir.

30 minə yaxın şəxsə 25 illik staj hədiyyə ediləcək

"Əmək pensiyaları haqqında" Qanunda 2019-cu ilin əvvəlindən tətbiq olunan dəyişikliyə əsasən fərdi hesabında 01.01.2006-cı ildən 01.07.2018-ci ilədək dövr üzrə hər hansı məbləğdə pensiya kapitalı olan pensiya yaşına çatan şəxsə avtomatik 25 il sosial sığorta stajı (pensiya hüququ qazanmaq üçün də minimum staj tələbi 25 ildir) hədiyyə edilir.

Əmək və Əhalinin Sosial Müdafiəsi Nazirliyi xəbər verir ki, həmin şəxsın heç bir stajı olmadıqda belə, o, pensiya hüququ qazanır. Hədiyyə edilən həmin 25 il sığorta stajının 2023-cü ilin əvvəlindən artıq hər il üçün 1 il azaldılması nəzərdə tutulurdu. Təsdiqlənən yeni Qanun 25 il sığorta stajının hədiyyə edilməsi müddətinin 3 il uzadılmasını nəzərdə tutur. Yeni, qeyd edilən 25 il sığorta stajının hər il üçün 1 il azaldılması artıq 2023-cü ildən deyil, 2026-cı ildən tətbiq ediləcək.

Həyati məlumatlar və digər əsas göstəricilər			
SSSÖ, 51.00	nişan qə.	imzalar	
108	2022	ƏLƏ	2022
108	2022	128	2022
108	2022	012	2022
108	2022	108	2022
0	2022	800	01



"Sadə ermənilərlə danışmalıyıq"

Zərdüşt Əlizadə: "Azərbaycan hökuməti savaşa potensialından istifadə etdiyi kimi, barış potensialından da istifadə etməlidir"

(səh.4)



(səh.3)

İsmayıl

Putin geri çəkilmək niyyətində deyil

Moskva hərbi variantını təzyiqedic mexanizm kimi böyüdərək Ukraynanı niyyətinin ölçüsü barədə xəbərdar edir



"Rusiya Prezidenti Vladimir Putin Ukraynadakı müharibənin nəticələrinin Moskvanın xeyrinə yekunlaşdırılması üçün tapşırıqlar paketini hakim zümrə qarşısına qoyur". Bu barədə siyasi şərhçi Aqşin Kərimov deyib. Ekspert vurğulayıb ki, Putin Ukraynadakı müharibəyə dair elita arasında dəstəyin olmamasından narahatdır və onlara müxtəlif təzyiqlər edilməsi mümkündür: "Rusiyanın Ukraynadakı taktiki məğlubiyyətləri Moskvanın hiddətini artırır və Putin ne olursa-olsun, Kiyevi məğlub etməkdən ötrü müxtəlif yollar axtarır. Hələlik isə Rusiya cəbhədəki uğurlarını göstərmək üçün Baxmut bölgəsində keçirdiyi hərbi əməliyyatları kulminasiya nöqtəsinə yaxınlaşdırmağı hədəfləyir. Təbii ki, Qərblə danışıqlara getmək, Ukrayna ərazisinin didilməsi kampaniyasının "xeyir"ləri barədə fikirlərə NATO-nu inandırmaq da Moskvanın "sülh gündəliyi"nin məzmununda yer alır. Ukraynadakı müharibəni, onun gedişatlarını və nəticələrə dair proqnozları səthi

"Sülh danışıqları məqbul variantdır, lakin tərəflərin müharibəni sonlandıra biləcək gündəliyi daban-dabana ziddiyyətlərlə doludur"

dəfə qalxanını qaldırsa da, cəbhədə bir sıra uğurlar əldə etsə də, hələ Kiyevin qələbəsidən danışmaq çox tezdir. Qarşıda min kilometrle uzanan işğal zolağını yarmaq vəzifəsi dayanır. Rusiya işğal zonasının müdafiəsini gücləndirir. Qərbin Ukraynaya verdiyi silahlar və Kiyevin əks-hücum əməliyyatları nəticəsində həmin əraziləri itirəcəyindən ehtiyatlanır".

A.Kərimov qeyd edib ki, Rusiyanın qorxuqarışıq ehtiyatları arta-arta Kremldə saraydaxili didişmələr və vəzifələr uğrunda savaşa çevrilir: "İndi müdafiə naziri Sergey Şoyqu, baş qərargah rəisi Valeri Gerasimovun vəzifələrinə göz dikənlər az deyil. Putinin casus ovuna çıxması isə vəzifə hərislərinin xeyrinədir. Onlar

təsviri ifadələrlə izah etmək düzgün deyil. Çünki şiddətli döyüşlər davam etdikcə dünya siyasi nizamı hər atılan mermi ilə bir pillə geri-yə gedir. Ukrayna beynəlxalq münasibətlər sisteminin dağıdılaraq onun yerində yenisinin inşa edilməsi cəhdlərinin sinandığı meydana-dır. Ukrayna öz ərazi bütövlüyü və suverenliyinin təmini üçün mü-

indi devirmək istedikləri şəxslər haqqında kompromat toplamaqla, Ukraynadakı savaşın cari nəticələrinin günahını kimlərə yükləməklə məşğuldurlar. Hərçənd, elə ali mənəsbəbiyələrinin özlərinin də günahı az deyil. Ukraynadakı müharibə Kiyevi bir başqa, Moskvanı isə məzmunca fərqli tilsimli dairənin içərisinə itələyir. Lakin kənar müşahidəçilər bu tamaşanı seyr edərək daha çox özlərinə ziyan gəlməməsinə düşünür və qazanclarını bölüşdürürlər. Moskvanın hədəflərinin limiti keçdikdə isə NATO bir qədər geri çəkilib və Ukraynanı danışıqlara qoşmaq üçün əlindən gələni edir. Sülh danışıqları məqbul variantdır, lakin tərəflərin müharibəni sonlandıra biləcək gündəliyi daban-dabana ziddiyyətlərlə doludur. Rusiya isə belə bir məqamda yenidən Belarus ərazisindən Ukraynanın şimalına hücumlar etməyi planlaşdırır. Rusiya ilə Qərb arasında gizli təmaslarda nəticə hasil olunmur. Moskva hərbi variantını təzyiqedic mexanizm kimi böyüdərək Ukraynanı niyyətinin ölçüsü barədə xəbərdar edir. Rusiya Baxmutu tuta bilse, bu, Ukrayna üçün gətin olacaq və mümkündür ki, bundan sonra müharibə tərəfləri yorğun düşən qüvvələri "dincəlməyə" göndərəcəklər. Ancaq Rusiya bir yerdə uğur qazananda digər yerdən zərbə alır, Ukraynanın hərbi əməliyyat planlarının Qərbdə effektiv hazırlanması üçün işlərin gətdiyini dəyə bilərlik. Yeni hadisələrin hansı axara girecəyi Rusiyanın hücum, Ukraynanın əks-hücum əməliyyatlarının miqyasından və nəticələrindən asılı olaraq qalmaqdadır".

İsmayıl

"Bunun tətbiqi işə vaxt məsələsidir. Ona görə ki, güc və məkan əleyhimizədir və İrəvan hər zamankı kimi sözünü dəyişir"



Ermənistan sülhə gəlmir

Ortada yalnız sərt gücün tətbiqi qalır

"Gələni Ermənistan Brüsseldə aparılan danışıqlar üzrə üçtərəfli formatda qayıda bilər".

Bunu Beynəlxalq Münasibətlərin Təhlili Mərkəzinin rəhbəri Fərid Şəfiyev 2022-ci ilin yekunlarına həsr olunan mətbuat konfransında deyib.

O bildirib ki, bu, bir neçə məqamdan, o cümlədən Laçın yolundakı durumdan asılıdır: "Maraqlıdır ki, Azərbaycan qalib dövlət olmasına baxmayaraq, sülhə daha çox səy göstərir. Moskva və Brüssel formatı gələcəkdə bərpa oluna bilər. Həmçinin Vaşinqton formatı da yarana bilər. Amma başqa format ağılabatan görünür".

2022-ci ilin siyasi problemlərin pik həddə çatması ilə yekunlaşdığını deyən Atlas Araşdırmalar Mərkəzinin rəhbəri, politoloq Elxan Şahinoğlu "Şərq"ə bildirib ki, Ermənistanla Azərbaycan arasında məsələnin həlli ilə bağlı yaxınlaşma yoxdur: "Rəsmi İrəvan Bakının sülh sazişinə yönəlik 5 təklifini qəbul etmir və öz təkliflərini irəli sürür. Ümumiyyətlə, qarşında gələn ildə də problemlərin öz yönündə davam edəcəyini düşünürəm. Çünki Azərbaycanın istəkləri üzərinə əsas məsələ sərhədlərin tanınmasıdır.

Bununla da Ermənistan Qarabağı

Nihat Müzəffər

Ərdoğan "Nobel" sülh mükafatı ala bilər

Tural Abbaslı: "Məhz Ərdoğanın səyi nəticəsində Qərb-Ukrayna və Rusiya arasında "taxıl sazişi"nin imzalanması baş tutdu"

Türkiyə Prezidenti Rəcəb Tayyib Ərdoğanın namizədliyi "Nobel" sülh mükafatına irəli sürülüb. Bu barədə Türkiyə Böyük Millət Məclisinin sədri Mustafa Şentop bildirib. O qeyd edib ki, onun müraciətini müxtəlif ölkələrdən parlament sədrləri, millət vəkili də dəstəkləyəcək. Ərdoğanın Rusiya və Ukrayna arasında sülh yaratmaq məqsədilə göstərdiyi səylərə görə bu mükafata namizədliyinin irəli sürüldüyü bildirilib.

Həmçinin qeyd olunub ki, əslində heç nə etməyən Obama yalnız Fələstin probleminin həllində göstərdiyi səylərə görə "Nobel" sülh mükafatına layiq görülüb. Ərdoğan Rusiya və Ukraynanı barışdırmaq üçün Obamadan daha çox iş görüb və görməkdə davam edir. ABŞ Müdafiə Nazirliyinin sabiq müşaviri Dov S.Zak-haym da Ərdoğanın Ukrayna taxılının ixracı və immiqrasiya sahəsindəki siyasi uğurlarına diqqət çəkərək, onun "Nobel" sülh mükafatına namizədliyə layiq olduğunu bildirmişdi.

AĞ Partiyasının sədri Tural Abbaslı "Şərq"ə açıqlamasında vurğulayıb ki, türk-islam dünyasının istənilən təmsilçisinin belə bir mükafata layiq görülməsi mühümdür və dəstəklənməlidir. Partiya rəhbəri vurğulayıb



"Avropa və kasıb Afrika ölkələrinə gəmilərlə maneəsiz taxıl daşındı"

ki, **əgər söhbət Türkiyənin lideri, dünyada böyük nüfuz sahibi olan Rəcəb Tayyib Ərdoğanın gedirsə, məsələ daha önəmli hala gəlir:** "Əgər "Nobel" sülh mükafatını verən, namizədləri müəyyən edən komissiya ədalətli olarsa, həqiqətən də həmin mükafat Ərdoğanə verilməlidir. Rusiya-Ukrayna səfəri bütün dünyanı iqtisadi böhrana yuvarlayır. Ciddi iqtisadi problemlər yaşanır, bir sıra ölkələrdə aclıq başlayıb. Enerji daşıyıcılarının qiyməti hədsiz yük-

bət sərgiləyən Qərb ölkələrinin nəzarətindədir-se, yəqin ki, türk-islam dünyasının liderini nəyəse layiq görməzlər. "Nobel" sülh mükafatının terrorçulara, heç bir iş görməyən siyasi avantüristlərə verilməsi faktı da bunu göstərir. Təbii ki, cənab Ərdoğanın belə bir mükafata ehtiyacı yoxdur. Onsuz da Ərdoğan bütün türk-müsəlman dünyasının nüfuzlu lideri kimi ən üstün mükafatlara layiqdir".

İsmayıl Qocayev

Problemdən çıxış yolu göstərildi

"Təhsili evlərdən çıxarıb, məktəblərə qaytarmalıyıq"



"Təhsil ekspertləri 7-8 ildir, repetitorluq sisteminin məktəblərdə vüsət alması ilə bağlı həyəcan təbili çalırlar".

Bu barədə "Şərq"ə təhsil eksperti Elçin Əfəndi repetitorluğun ziyanından danışarkən bildirib. Onun qənaətinə, sözlərdən istiqamətdə təəssüf ki, iş aparılır: "Dərslərin normal keçirildiyi orta və tam orta ümumtəhsil müəssisələri barmaqla sayılacaq qədərdir. Digər məktəblərin yuxarı siniflərində işe tədris qənaətbəxş hesab edilmir. Müəllim əməkhaqqı xətrinə, şagird sonda attestat ala bilmək üçün gedir. Əksər

"Üstəlik, müəllimlərin əməkhaqlarını yüksəldib, onların sifət məktəbdə təhsilin keyfiyyətinin artırılması ilə bağlı əllərindən gələni etmələri üçün çalışmalıyıq"

haqlarını yüksəldib, onların sifət məktəbdə təhsilin keyfiyyətinin artırılması ilə bağlı əllərindən gələni etmələri üçün çalışmalıyıq.

Müəllim öz fənnini orta təhsil müəssisəsində tədris etməlidir. Sınıfdəki 25 uşağın 18-ni evə aparıb, hazırlıq keçmək barədə düşünməli

yuxarı sinif şagirdinin orta təhsil müəssisələrində verilən biliyə marağı yoxdur. Fərdi müəllimlə hazırlaşanlar, demək olar ki, məktəbə getmirlər. Dərslərdə iştirak edənlərin çox hissəsi isə oxumağa həvəs göstərməyən uşaqlardır.

Bunun qarşısını almaq üçün əlbəttə, ilk növbədə, təhsili məktəblərə cəlb etməli, qaytarmalıyıq. Üstəlik, müəllimlərin əmək-

deyil. Amma bu gün repetitorluğun müsbət effekt verdiyini müşahidə edirik. Hazırda Azərbaycan məktəbi bitirən 80-90 min şagirdin 50 mini ali təhsil müəssisələrinə qəbul olmaq məqsədilə sənəd verir-se, 45 mini universitet tələbəsi olur.

Repetitorluq olmasa, əlbəttə, bu rəqəm 15-20 min həddinə qədər enər. Mənfəti tərəfi isə indiki vaxtda müəllimin valideyn və şagirddən asılı qalmasından ibarətdir. Ona görə valideyn də, uşağı da müəllimin üzərinə hücum çəke biləcəyini zənn edir. Bunların da hər birinin əsas səbəbi repetitorluq fəaliyyətinin daha da genişlənməsidir. Dünyanın ekser ölkəsində repetitorluq sistemi var. Lakin ölkəmizdəki qədər qabardılmış, şişirdilmiş durumda deyil. İş o həddə çatıb ki, bağçaya gedən uşaqları belə repetitor yanına qoyurlar. Məlum vəziyyətin sistem halına gətirilməsi üçün aidiyyəti qurumlar artıq işə başlamalıdır. Əks halda, problem qarşıdakı dövr ərzində də davam etməkdə olacaq".

Qeyd edək ki, ötən gün Milli Məclisin iclası keçirilib. Parlament üzvü Fəzail Ağamalı çıxışında vurğulayıb ki, repetitorluq sistemi orta məktəbləri dağıdır, uşaqlar 8-9-cu siniflərdən sonra məktəblərə getmirlər.

Sücayyət Mehti



İrəvan danışıqlar prosesini pozur

Ermənistan uğrunda İran, Rusiya, Fransa və ABŞ arasında mübarizə gedir

Azərbaycan XİN başçısı Ceyhun Bayramov mətbuat konfransında bir çox məqama toxunub. Nazir Ermənistanla sülh müqaviləsinin imzalanmasına mane olan məqamları açıqlayıb. Qeyd edib ki, danışıqlarda bəzi narahatedic məqamlar var: "Biz tərəfdən 3 element var.

Birinci element belədir ki, hansısa layihə təqdim olunan-birdən-birə öz istək və arzularınızı ora daxil etməli deyilsiniz. Bu layihə real və beynəlxalq hüquqa əsaslanmalıdır. Azərbaycan məhz bundan irəli gələrək 5 baza prinsipini təqdim etdi. Qısa zamanda Ermənistan 5 baza prinsipində onlar üçün qəbul edilməz heç bir prinsipin olmadığını etiraf etdi. Lakin Ermənistan tərəfdən danışıqlar prosesində bəzi şərtlərə baxanda əldə olunmuş razılaşmalardan geriye addımları görürük. Hesab edirik ki, bu çox ziyanlı tendensiya"dır". XİN başçısı danışıqlar prosesinin Ermənistan tərəfindən ictimai məkana sızdırıldığını da bildirib: "Prosesə çox müfəssəl təsir edən məqam yalnız sülh müqaviləsi ilə bağlı deyil. Ermənistan danışıqlar prosesində müzakirə predmeti olan məqamlarla bağlı ictimai məkana informasiyalar sızdırır. Bu, sosial şəbəkələr vasitəsilə edilir. Birincisi, bunu sızdırmaq danışıqlar prosesində çox ziyanlıdır. İkincisi isə bu, qarşı tərəfin mövqeyini əks etdirmir. Bizdən fərqli olaraq, vasitəçilər Ermənistanı bu məsələdə açıq-aşkar günahlandırır. Biz bunun çox zərərli olduğunu bildirmişik. Vasitəçilər də bunu görür".

"Beynəlxalq Münasibətlər və Diplomatiya Araşdırmaları Mərkəzi"nin rəhbəri Samir Hüseynov "Şərq"ə

bildirib ki, danışıqlar prosesinin Ermənistan tərəfindən pozulması ciddi müzakirə predmetinə çevrilib. Analitik şərh edib ki, Brüssel formatında keçirilən görüşlərdə müəyyən razılaşmalara cəhd edildi: "Düzür, yenə də ortada hansısa konkret razılaşma, irəliləyiş yox idi. Amma ən azından görüşlər baş tutur və sülh istiqamətində cəhdlər müşahidə edilirli. Rusiyanın Cənubi Qafqazla bağlı planlarının yenidən işə salınması, İranın maraqlarının qabarması, Fransanın avantürist hərəkatları, ABŞ-nin müdaxiləsi prosesləri çıxılmaz hala saldı. Nəzərə alaraq ki, Ermənistan indiki halda dəqiq oriyentasiyanı tuta bilmir. Bilmir ki, siyasi inteqrasiyanı hansı istiqamətə yönəltsin. Avropaya istiqamətləndiyi zaman Moskvadan təzyiq görür, özünü Kremlə çevirir, Qərbin qəzəbinə tuş gəlir. Yeni danışıqlar prosesinin pozulması bir yox, bütün tərəflərin iştirak niyyətindən irəli gəlir. Ermənistan uğrunda İran, Rusiya, Fransa və ABŞ arasında mübarizə gedir. Ermənistan da birhakimiyyətli yoxdur. Əgər vahid idarəetmə sistemi olsaydı, bu gün belə problemlərlə qarşılaşmazdıq. Müzakirələrin də nəticələri olardı. Digər yandan İrəvan hökuməti erməni cəmiyyətini proseslərə hazırlaya bilmir. Hökumət və müxalifət arasında düşmən münasibət hökm sürür və bunun da acısını erməni ictimaiyyəti çəkir. Siyasi təcürbəsizlik, diplomatik danışıq mədəniyyətinin aşağı olması, hökumət-müxalifət-cəmiyyət qarşıdurması, xarici müdaxilələr ümumilikdə danışıqlar prosesini tormozlayır".

İsmayıl Qocayev



Azərbaycan Respublikasının
Medianın İnkişafı Agentliyi

Azad sahibkarlığın, liberal iqtisadiyyatın təşviqi

Kiçik və Orta Biznesin İnkişafı Agentliyi tərəfindən "Dayaq" mükafatının təqdimatına mərasimi keçirilib. Bu mükafat KOBİA-nın sahibkarlığın təşviqi ilə bağlı həyata keçirdiyi növbəti bir proqramın yekunu olaraq bir sıra biznes nümayəndələrinə təqdim edilir. Mükafata "Dayaq" adının verilməsi isə dövlətin sahibkarlara daim dayaq və dəstək olması anlamındadır. Mükafatlandırılma əsas məqsəd nailiyyətləri ilə seçilən sahibkarların fəaliyyətini təqdir etmək və onların təmsilində sahibkarlıq hərəkatının daha da genişləndirilməsini təşviq etməkdir.

Tədbirdə çıxış edən KOBİA İdarə Həyətinin sədri Orxan Məmmədov qeyd edib ki, 28 dekabr tarixi həm də, Kiçik və Orta Biznesin İnkişafı Agentliyinin yaranması gündür: "Ötən 5 il ərzində daim inkişaf etməyə, sahibkarların yanında olmağa və fəaliyyətimizi onların ehtiyac və gözləntilərinə uyğun qurmağa çalışdıq. Müxtəlif sahəvi muzakirələr, sorğular və sahibkarlar ilə yerlərdə görüşlər nəticəsində alınan məlumatlar həyata keçirdiyimiz tədbirlərin doğru istiqamətləndirilməsi, təkmilləşdirilməsi və çatışmazlıqların aradan qaldırılması baxımından əhəmiyyətli olub. Bir qədər sonra mükafat alacaq hər bir sahibkarın, eləcə də Azərbaycan Respublikası Prezidentinin Sərəncamına əsasən, təltif edilmiş sahibkarlarımızın əldə etdiyi nailiyyətlər bizi sevindirir. Çünki bizim fəaliyyətimizin, dövlətin dəstəyinin nəticəsi məhz sahibkarların uğurları ilə ölçülür". O.Məmmədov qeyd edib ki, görülmüş işlərin nəticəsi olaraq ölkəmizdə dayanıqlı, müasir və rəqabət qabiliyyətli sahibkarlıq zümresi formalaşıb. Azərbaycan şirkətləri artıq xarici bazarlarda da uğurla fəaliyyət göstərir və ixrac potensialını genişləndirirlər. Ümummilli Lider Heydər Əliyevin iqtisadi inkişaf strategiyası yeni çağırışlar fonunda Prezident İlham Əliyev tərəfindən uğurla davam etdirilir. Bu məqsədlə müxtəlif strateji proqramlar icra olunur, sahibkarlar üçün geniş vergi stimulları tətbiq olunur, real sektora investisiyalar təşviq edilir, bizneslərin inkişafı üçün çoxsaylı dəstək mexanizmləri və yeni təşkilati-hüquqi modellər hazırlanır. Ölkə rəhbərliyinin müvafiq sərəncamı ilə təsdiq edilmiş 2022-2026-cı illərdə sosial-iqtisadi inkişaf Strategiyasında sahibkarlığın, eləcə də KOB-ların inkişafının dəstəklənməsi ilə bağlı sistemli tədbirlər nəzərdə tutulub. Bu da biznes sektorunun yeni keyfiyyət mərhələsinə keçməsinə imkan verəcək. Ötən dövrdə

bizneslərin fəaliyyətə başlaması və fəaliyyətlərinin genişləndirilməsi məqsədilə bir sıra dövlət dəstək mexanizmləri hazırlanaraq həyata keçirilib. Ödənişsiz təlim və konsaltinq xidmətlərini əhatə edən KOB İnkişaf Mərkəzləri, vahid məkanda "G2B" və "B2B" xidmətləri göstərən KOB Evləri və yerlərdə birbaşa sahibkarlar ilə təmasda olan KOB Dostu şəbəkələri kimi platformaları qeyd etmək olar. Növbəti ildən bir sıra vergi güzəştlərinin şamil olduğu KOB klaster şirkətlərinin yaradılması istiqamətində əməli addımlar atılacaq. Növbəti ildə icrası gözlənilən planlara mövcud dəstək mexanizmlərinin əhatə dairəsinin genişləndirilməsi ilə yanaşı, yeni təşəbbüslərin reallaşdırılması da daxildir. KOB-ların biznesin təşkili və idarə edilməsi sahəsində praktik biliklər əldə etməsi və təkmilləşdirilməsi məqsədilə beynəlxalq təcrübədə uğurla istifadə olunan pilot "Model müəssisə" layihəsinin həyata keçirilməsi istiqamətində işlər davam etdirilir və növbəti il ərzində yekunlaşması nəzərdə tutulur. KOBİA-a mandatı çərçivəsində Qarabağın bərpası və KOB sektorunun işğaldan azad edilmiş ərazilərə qaydışı istiqamətində fəaliyyətini da-



İşğaldan azad edilmiş ərazilərdə onlarla sahibkar çalışır

Tətbiq olunacaq güzəştlər sahibkarlıq fəaliyyətinin dayanıqlı və gəlirli olmasını təmin edəcək

genişlənəcək. Prezident İlham Əliyevin təşəbbüsü ilə atılan bütün addımlar ölkədə sahibkarlığın, xüsusən də KOB-ların inkişafına yönəlib". İqtisadiyyat naziri Mikayıl Cəbbarov çıxışı zamanı vurğulayıb ki, sahibkarlığa dəstək baxımından indiyədək əsas alət Sahibkarlığın İnkişafı Fondunun xətti ilə güzəştli kreditlərin

lar, əlbəttə, sevindirici rəqəmlərdir. Həssas edirik ki, ərazilərimizin işğaldan azad edilməsi qarşıya yeni məqsədlər qoyur. Burada əsas məsələ işğaldan azad edilmiş ərazilərdə quruculuq işlərinin sürətlənməsini və iqtisadi inkişafı təmin etməkdən ibarətdir. Bu da sahibkarlığın inkişafı ilə birbaşa bağlıdır.

"Dövlətin dəstəyi ona görə vacibdir ki, sahibkarlara itkilərin qarşılınmasında kömək etsinlər. Belə olan halda biz işğaldan azad edilmiş ərazilərdə qısa zamanda bir çox sahibkarlıq subyektinin müsbət fəaliyyətinin şahidi olacağıq"

verilməsi olub. Fond minlərlə layihəni əhatə edir, lakin onun bir ələtlə işləməsi bu günün tələbini ödəmir. Bu baxımdan Azərbaycan iqtisadiyyatının tələblərinə uyğun olaraq bir sıra maliyyə aləti ərsəyə gətiriləcək. Bununla bağlı gələn ilin birinci rübündə təqdimat keçiriləcək.

Mövzu ilə bağlı fikirlərini "Şərq"lə bölüşən iqtisadçı-ekspert Fuad İbrahimov qeyd etdi ki, bütün dünyada olduğu kimi Azərbaycan iqtisadiyyatı üçün də sahibkarlığın inkişafı vacib səhədir. Bu da kiçik və orta biznesin çevikliyi, məşğulluğu və iqtisadi sabitliyi ilə ölçülür:

- Ölkədə kiçik və orta biznesin inkişaf göstəriciləri tədbirdə səsləndirildi. Bun-

Müsbət həldir ki, iqtisadi inkişaf Nazirliyi işğaldan azad edilmiş ərazilərdə sahibkarlığın inkişafı üçün xüsusi yanaşmalar tətbiq edir. Tədbirdə də bu fikir səsləndi ki, Qarabağda istənilən Azərbaycan vətəndaşının fəaliyyətinə xüsusi yanaşmalar hazırlanır. M.Cəbbarov qeyd etdi ki, ölkə iqtisadiyyatının diversifikasiyalasdırılmasında KOB-ların rolu əvəzsizdir. Artıq işğaldan azad edilmiş ərazilərdə onlarla sahibkar çalışır. Yanvarın 1-dən tətbiq olunacaq güzəştlər, işğaldan azad edilmiş ərazilərdə nəzərdə tutulan layihələr məhz iqtisadi fəaliyyətin dayanıqlı və gəlirli olmasını təmin etməyə hesablanıb. Hesab edirik ki, sahibkarların itkilərinin minimuma endirilməsinə xüsusi

diqqət ayrılmalıdır. Hazırlanan dəstək mexanizmləri işğaldan azad edilmiş ərazilərdə təşkil ediləcək sahibkarlıq subyektlərinə də tətbiq edilməlidir. Çünki məlum məsələdir, işğaldan azad edilmiş ərazilərdə çalışacaq həm vətəndaşların, həm də sahibkarlıq subyektlərinin işə başlayan kimi gəlir əldə etməsi çətinidir. Bunun üçün müəyyən zaman lazım olacaq. Bu müddət ərzində zərərlərin qarşılınması vacibdir. İqtisadiyyatın diversifikasiyalasdırılmasında kiçik və orta biznesin rolu əvəzsizdir. Baxın, iqtisadiyyatda qarşıya qoyulan maliyyə hədəflərinə nail olma baxımından və bu zaman riskləri də minimallaşdırmaq üçün diversifikasiya ən vacib komponentlərdən biridir. Diversifikasiya nədir, bu, risk-menecementi alətidir və risklərin azaldılmasını təmin edir. Bu, kapitalın və investisiyanın kapital riskini azaltmaq üçün müxtəlif obyektlər arasında paylanmasıdır. Məsələn, sahibkar investisiyanı bir sahəyə deyil, bir neçə sahəyə yönəltməklə itki təhlükəsini azaltmış olur. Müəssisələr də həmçinin, istehsalını planlaşdırdığı məhsulun assortimentini genişləndirir, bir məhsul üzərində deyil, bir neçə məhsulun istehsalına köklənir. Nəticədə hər hansı məhsuldan gəlir əldə edir. Lakin burada dövlətin dəstəyi ona görə vacibdir ki, sahibkarlara itkilərin qarşılınmasında kömək etsinlər. Belə olan halda biz işğaldan azad edilmiş ərazilərdə qısa zamanda bir çox sahibkarlıq subyektinin müsbət fəaliyyətinin şahidi olacağıq.

Mələhat Rzaeva

Azərbaycan Respublikasının Medianın İnkişafı Agentliyinin maliyyə dəstəyi ilə çap olunub

Təbrizdə azərbaycanlı qadın idmançı həbs olundu



İranın molla rejimi Təbrizdə azərbaycanlı xanım idmançı Məliha Bəniesədi həbs edib.

Bu barədə İran "Telegram" kanalı məlumat yayıb.

İdmançı və alpinizm üzrə təlimatçı olan Məliha Bəniesəd dekabrın 18-də Təbrizdə öz iş yerində rejimin təhlükəsizlik qüvvələri tərəfindən tutulub.

Hələlik azərbaycanlı idmançı qadının həbs səbəbi və harada saxlanıldığı barədə məlumat verilmir.

Ermənistan Gümrüdəki Rusiya hərbi bazasını blokada ilə hədələyir

Ermənistan Rusiyanın Gümrüdəki 102-ci hərbi bazasını blokada siyasətini təşkil edə bilər.

AFA xəbər verir ki, bu barədə Ermənistanın "Milli Demokratik Qütb" siyasi hərəkatının üzvü Vahe Qasparyan bildirib.

Vahe Qasparyan bunu Laçın yolundakı vəziyyətə əlaqələndirib.

Laçın yolunun guya bağlı olduğunu iddia edən Qasparyanın sözlərinə görə, əgər yaranmış vəziyyəti aradan qaldırmazsa, Ermənistan Rusiyanın Gümrüdəki 102-ci hərbi bazasının blokadasını təşkil edə bilər.

"Biz xalqımıza müraciət edərək Gümrüdəki hərbi bazanın blokadaya alınmasına çağırış edəcəyik. Bu məqsədlə MDQ Ermənistanda bir sıra siyasi dairələrlə muzakirələr aparacaq, hansılar ki, vəziyyəti bizim kimi qiymətləndirərək Qarabağın ruslar tərəfindən blokadaya alınması fikrindədir", - "Qafqaz Bürosu" Telegram kanalı Qasparyandan sitat gətirib.



Bu ilin dekabr ayı ərzində Kliniki Tibbi Mərkəzə zəhərlənmə ilə bağlı 891 nəfər müraciət edib. Mərkəzin Mətbuat xidmətindən "Trend"ə verilən məlumata görə, müraciət edənlərdən 126 nəfəri Toksikologiya şöbəsinə qəbul edilib, digərlərinə isə ilkin tibbi yardım göstərilərək evə buraxılıb. Qəbul olan xəstələrdən 62-si dərmandan, 15-i sirkə turşusundan, 14-ü dəm qazından, 7-si alkoqollu içkidən, 4-ü göbələkdən, 12-si botulizmdən zəhərlənib. Digərlərindən 5-i anafilaksiya, 7-si allergik reaksiya səbəbindən xəstəxanaya yerləşdirilib.

Zəhərlənən şəxslərin 51-i qadın, 47-i kişi, 28-i isə uşaq olub. Həkimlərin saylarına baxmayaraq, 1 nəfər dərman zəhərlənməsindən, 5 nəfər sirkə turşusundan, 1 nəfər dəm qazından, 1 nəfər isə botulizmdən dünyasını dəyişib. Dünyasını dəyişən şəxslərdən 2-si qadın, 6-si kişidir.

Ağır fəsadlara və təəssüf ki, ölümlə hallarına yol açan zəhərlənmələrə səbəb nədir; ehtiyatsızlıq, məsuliyyətsizlik, məlumatsızlıq, yoxsa həkim səhvimi? Təcili Tibbi Yardım Stansiyasının həkimi Şahvələd Məmmədov "Şərq"ə açıqlamasında bildirib ki, səbəblər arasında həkim səhvi bəlkə də ən son sırada dayanır. Zəhərlənmələr daha çox vətəndaş məsuliyyətsizliyinin nəticəsində baş verir:

- Səbəblər müxtəlifdir. Bəzi zəhərlənmələr ehtiyatsızlıqdan, bəziləri isə canına qiymət qoymaq istəyənlərin qəsdilə dərman qəbulu zamanı baş verir. Dəm qazından zəhərlənmələri də ehtiyatsızlığa aid etməliyik. Ümumiyyətlə, qida zəhərlənmələrinin böyük əksəriyyəti insanlarımızın ehtiyatsızlığından, qidanın keyfiyyətinə bələd olmamalarından irəli gəlir. Məsələn, birisi balığı tanımadığı küçə satıcısından alırsa, zəhərlənə biləcəyini də gözməlidir. O balıqlar bəlkə günlərlə eyni yerdə satılır. Açıq havada, müxtəlif bakterioloji çirklənmələrə məruz qalır, istehlak müddəti bitir. İnsanlara ağına-bozuna baxmadan alırlar. Balıq çox təhlükəli qidardır. Onun təzəliyinə mütəlq

Həkim səhvi bəlkə də ən son sırada dayanır

Zəhərlənmələr daha çox vətəndaş məsuliyyətsizliyinin nəticəsində baş verir



"Çox zaman şahidi oluruz ki, vətəndaş nazlaşayan kimi özbaşına dərman preparatı qəbul edir. Dərman preparatlarını həkim təyinatı olmadan qəbul etmək qəti surətdə olmaz"

əmin olmalısan. Botulizm də çox ciddi qida zəhərlənməsidir, qana keçən zəhərli komponentlər qısa zamanda sürətlə orqanizmə yayılır, bəzən bu insanları xilas etmək mümkün olmur. Eləcə də turşulardan, göbələkdən zəhərlənmələr. Dəfələrlə bildirilir ki, ev şəraitində hazırlanmış şorabaların istifadəsində ehtiyatlı olmaq lazımdır. Qapaq qabarıbsa, balonun daxilində su qabarçıqları əmələ gəlibsə, deməli, bu qida istifadəyə artıq yarasızdır. Amma bizim əhali bunu da nəzərə almur, tərkibində kimyəvi dəyişiklik baş vermiş qidaları süfrəyə gətirirlər. Göbələk də həmçinin. Çoxumuz hansı göbələklərin qida üçün yararlı olduğunu bilmirik,

suqızdırıcılar düzgün quraşdırılmır, "uqar" buraxır, insanın da bundan həli pisləşir, boğulur. Dəm qazı karbon-monooksiddir. Bu da mavi yanacağın nəticəsi deyil, nəticəsində əmələ gəlir. Güclü zəhərləyici xüsusiyyətə malikdir. Mənzildə qızdırıcı vasitələr normal işlək vəziyyətdə olmalıdır ki, dəm qazı yaranmasın.

Ş.Məmmədov bildirib ki, dərman zəhərlənmələri iki xarakterli olur:
- Birisi özünə qəsd etmə məqsədi ilə olan zəhərlənmələrdir, biri də bilgisizlikdən. Çox zaman şahidi oluruz ki, vətəndaş nazlaşayan kimi özbaşına dərman

preparatı qəbul edir. Dərman preparatlarını həkim təyinatı olmadan qəbul etmək qəti surətdə olmaz. Hansı dərmanın hansı halda, hansı simptomları zamanı qəbul ediləcəyini bilmədən aptekdən alırlar və qəbul edirlər. Bazarda kifayət qədər dərman var. Bu dərmanların hamısı Səhiyyə Nazirliyinin analizador şöbəsində analizlərdən keçir və satışa buraxılır. Dərman allergiyası və zəhərlənməsi ayrı-ayrı anlayışlardır. Məsələn, hansısa dərman keyfiyyətsizdir və yuxud qablaşdırması standartı uyğun deyilsə, müəyyən problemlər yaranır. Əslində Azərbaycanda belə bir hal yoxdur. Dərmanların hamısı nazirlik tərəfindən sertifikatlaşdırılır və analiz olunur, daha sonra isə bazara buraxılır. Lakin əhali dərman preparatlarını həkim məsləhəti və həkim təyinatı olmadan qəbul edir. Dərmanları qarışdırırlar, ard-arda bir neçə dərman qəbul edirlər, bu da orqanizmdə zəhərlənməyə səbəb olur. Avropada, qardaş Türkiyədə apteklər dərman preparatını reseptsiz heç bir halda vətəndaşa satmır. Bu, qadağandır. Adı başağrısı üçün dərman istəsən də satmırlar. Çünki başağrısına əvvəlcə nəyin səbəb olduğu bilinməlidir. Ola bilər ki, başağrısının kəsilməsi üçün qəbul edilən dərman təzyiqi, ya da şəkəri qaldırırsın. Belə halda pasiyenti vəziyyətdən çıxarmaq çox çətin olur. Uşaqlarla bağlı da ata-analar hədsiz diqqətli olmalıdırlar, dərman həblərini, dərman qutularını əlçatan yerdə qoymamalıdırlar. Uşaqlara həkim göstərişi olmadan dərman verməməlidirlər.

Mələhat Rzaeva



Ümid, firəvanlıq və məhsuldarlıq...

Dovşan ilində bizi yaxşı günlər gözləyir

"Hər ilin numeroloji işarəsi var. Qarşıdan gələn 2023-cü il rəqəmlərin birləşməsində yeddini təşkil edir".

Bunu "Şərq"ə açıqlamasında astroloq, metafizik Məryəm Teymur qarşıdan gələn dovşan ilinin hansı yeniliklər gətirəcəyindən danışarkən deyib.

O söyləyib ki, yeddi rəqəmi mənəvi yüksəlişin simvolidir və onun talismanı taleyin arabasıdır: "Yeddi rəqəmi sevgi və romantikadır. Yeddi kodu olan bütün illərdəki evliliklərə tənni tərəfindən xeyir-dua verilir. Bu ildə parlaq və istedadlı uşaqlar dünyaya gəlir. Həmçinin istənilən biznes üçün də əlverişli başlanğıcdır. Qərbi astroloji təqviminə görə, 2023-cü ildə də 2020-ci ildə baş verən dəyişmə tendensiyası davam edəcək. Ümumiyyətlə, bu il də mühüm qərar qəbul etmədən əvvəl planetlərin hərəkətlərini öyrənmək məsləhətdir".

M.Teymurun sözlərinə görə, Şərq təqvimində 2023-cü il qara su dovşanı və ya pişik ili kimi götürülür: "Bu heyvanların ümid, firəvanlıq və məhsuldarlıq vəd etdiyinə inanılır. Çin ənənəsində su uzunömürlülüğü və sülhü təmsil edir. Dovşan isə sayıqlıq, ağır, çəvilik və özünü müdafiə etmək rəmzidir. Ümumiyyətlə, beş element dovşan ili olur. Bu il su dovşanı ilidir. O dostdur və müxtəlif mühitlərə asanlıqla uyğunlaşır. Çin astrologiyasına görə, dovşan ilində doğulanlar mülayim, sakit, sayıq və çox məsuliyyətli insanlar olurlar. Onlar tez-tez məsuliyyətdən qaçmağa meyilli olsalar da, ətrafındakılara sadıq olurlar. Əslində su dovşanı ili 22 yanvar 2023-cü ildə başlayacaq və 9 fevral 2024-cü ildə başa çatacaq. Bu ilin uğurlu rəngləri ağ, qara, mavi, yaşıl və qəhvəyidir. Dovşan rəmzinə isə istədiyiniz bir yerdə və ya pulun üstündə yerləşdirməyi unutmayın".

Nihat Müzəffər

Qazıntı işləri aparan qruplar dəhşətə gəldi

Yeraltı mağarada yaşayan bir adamı aşkar ediblər



İngiltərədəki meşəlik ərazidə edilən xəbərdarlığın ardından bölgədə qazıntı işləri aparan qruplar yeraltı mağarada yaşayan bir adamı aşkar ediblər.

İlk müayinələrdə həmin şəxs 2019-cu ildən mağarada yaşadığı müəyyən edilib. Milli.Az haberlər.com-a istinadən xəbər verir ki, əraziyə polis gəlib və araşdırma aparır.

Məşhur serialda onlar da rol alacaq



"Fox" telekanalında yayımlanan "Yasak elma" serialının heyətində yer alacaq yeni aktyorların kimiliyi bəlli olub.

Axşam.az xəbər verir ki, ekran işində aktyorlar Murat

Onuk ("Koray"), Neriman Uğur ("Sevim") və Elif Yılmaz ("Tuğçe") rol alacaq. Xatırladaq ki, bundan əvvəl Nəhir Erdoğan və Pelin Orhunerin serialda yer alacağı açıqlanmışdı.

Qeyd edək ki, ekran işinin baş rollarını Eda Ece, Şevval Sam və Biran Damla Yıldız paylaşır.

Burakla Fahriyə oğullarına qoyacaqları adı açıqladı



Türkiyəli məşhur cütlük, aktrisa Fahriyə Evcənle aktyor Burak Özçivitin ikinci övladlarına qoyacaqları ad bəlli olub.

Axşam.az xəbər verir ki, ikili oğullarına Kərəm adı qoymağı qararlaşıdırıb.

Qeyd edək ki, Burakla Fahriyənin Karan adlı bir oğlu da var.

Toylarına xərclədiyi məbləğ üzə çıxdı



Sonuncu dəfə "İçimizdəki atəş" serialında rol alan türkiyəli aktrisa İpek Filiz Yazıcıyla musiqiçi həyat yoldaşı Ufuk Beydemirin toylarına xərclədiyi məbləğ bəlli olub.

Axşam.az Türkiyə mətbuatına istinadən xəbər verir ki, Sarıyerdə yerləşən otellərin birində baş

tutan məclisə cütlük 1 milyon lirə xərc çəkib.

Qeyd edək ki, onlar 2 ay öncə Romada nikah mərasimə əyləşib.



Ukrayna gözəli cəbhədə ailə qurub

"Cəbhədəyəm, amma yenə də gözəl görünməyə çalışıram"

Ukrayna gözəli cəbhədə evlənib. "Şərq" NTV.com.tr-yə istinadən bildirir ki, 2012-ci ildə Ukraynada keçirilmiş gözəllik müsabiqəsinin qalibi, "Gözəllik kraliçası" titulu olan sahibisi Yevgeniya Prokopenko əsl xoşbəxtliyi ordu sıralarında tapıb. Sevdili şəxslə cəbhə bölgəsində evlənib.

Gözəllik kraliçası əyninə əsgər mundiri geyinib, başına Ukraynanın milli atributu çələnglə birlikdə ağ duvaq salmaqla ölkəsinin haqq savaşına dəstək olub. Yevgeniya Prokopenko ölkəsinə dəstək olmaq üçün ordu sıralarına qatılıb. Dikdaban ayaqqabılarını əsgər çəkmələri ilə dəbli libaslarını isə əsgər geyimi və gülləkeçirməz yelekə əvəzləyib. Sevcəyi şəxslə də orduda tanış olub və nəhayət, evləniblər. Y.Prokopenko evlilik mərasimində çəkilmiş fotoları sosial media hesabında paylaşmış. Ukrayna gözəli paylaşımına bu sözləri əlavə edib: "Mənim cənnətim bu cəhənmədir. Sevgim və dünyam!". Y.Prokopenkonun tibb bacısı olaraq orduya gəldiyi bildirilir. "Daily Star"a danışan Y.Prokopenko "rus dilini

bilirəm, amma Putinin dilində danışmağı bacarmıram. Onunla hansı dildə danışmaq mümkün olduğunu da bilmirəm. Çünki o, inkişaf etmiş dünya ölkələrinin bütün dillərini anlamağı rədd edir. Onun üçün sadəcə mənim var", - deyib. Ukrayna gözəli cəbhəyə gəlmədən əvvəl hüquqşünas olaraq fəaliyyət göstərdiyini, lakin müharibə başladıqda silahla davranmağı və tibbi yardım göstərməyi öyrəndiyini deyib. Dostlarının, səngər yoldaşlarının ölümü ona cəhənnəm yaşatsa da, bu vəziyyətdə həyata bağlanmağı bacarıb. Y.Prokopenko cəbhədə ön sıra tibb bacısıdır. Döyüş bölgəsində yaralanan əsgərlərə ilk tibbi yardım göstərir. Ukrayna gözəli əsgər çantasında makiyaj vasitələrinin olduğunu da deyib: "Cəbhənin hansı nöqtəsində olursam-olum, çantamda güzgü və makiyaj vasitələri, ətir də gəzdirirəm. Cəbhədəyəm, amma yenə də gözəl görünməyə çalışıram. Bununla əsgərlərimizi ruhlandırır, düşmənsə göz dağı verirəm". Təhlükəli ərazilərdə təkə insanları deyil, heyvanların da xilasını üçün çalışan Y.Prokopenko "6 ay əvvəl birisi mənə



Ukrayna Silahlı Qüvvələrinin tərkibinə qatılacağımi, sığınacaqlarda, zirzəmilərdə yuxulayacağımı, atəş altında yaralıları xilas edəcəyimizi desəydil, əsla inanmazdım", söyləyib.

Mələhət



Bəlgəmdən necə qurtulmaq olar?

Bol maye qəbulu, buxar vannası, ılıq su, otağın havasının nəmli saxlanması fayda verir

Qrip xəstəlikləri artdığından bir çox insan öskürmə, burun axması, gözələrin sulanması və bəlgəm narahatlığı yaşayır. Xüsusilə körpələr, uşaqlar bəlgəmi çıxara bilmədiyindən daim öskürəyə məruz qalırlar. Mütəxəssislər bir çox insan üçün əzəblı hal alan bəlgəmi necə çıxarmaqla bağlı dəyərli məsləhətlər verir.

Ağdəniz İnstitutu Yoluxucu Xəstəliklər kafedrasının həkimi Fatma Taner bəlgəm və onun necə çıxarılması yolları barədə məlumat verib. "Şərq" Türkiyə mətbuatına istinadən bildirir ki, həkim aşağı tənəffüs yollarında əmələ gələn sulu maddə - seli-yin bəlgəm olduğunu deyib. Həkim qeyd edib ki, bu, tüpürçək deyil, tamamilə ağciyərlərdə əmələ gələn bir maddədir. Rəngi şəffaf, sarı, yaşıl və ağ olmaqla fərqli rənglərdə ola bilər. Ciddi ağciyər xəstəliyi keçirənlərdə qanlı bəlgəm ola bilər. Seliyinin növü və rəngi keçirilən xəstəliyə görə dəyişir. Ağciyərlərdə əmələ gələn selik əsasən öskürəklə orqanizmdən kənara atılır. Seliyin funksiyası orqanizmdə toplanmış zərərli bakteriyaları orqanizmdən kənara çıxarmaqdır. Selik öskürəyə səbəb olur, öskürək nəticəsində tənəffüs yollarında və ağciyərdə toplanmış zərərli bakteriyalar orqanizmdən xaric edilir. Ağciyərlərdə həddindən artıq seli-yin toplanması özünü bəlgəmli öskürək, xırıltılı nəfəsəlmə, köpüklü bəlgəm, udqunarkən boğazda bəlgəm hissi, boğaz qıcıqlanması, sınıdə ağrı, nəfəs darlığında göstərir. Tibbi müalicə məsləhət görülən hallarda bəlgəmgətirici həblərdən istifadə edilir. Bunların ekseriyəti maye halında siroplardır. Ağır

keçməyən xəstəliklərdə, soyuqdeymə zamanı isə bəlgəm gətirmək üçün təbii vasitələrə müraciət etmək məsləhət görülür. Bol maye qəbulu, buxar vannası, ılıq su, otağın havasının nəmli saxlanması fayda verir. Həkim dərman içmədən bəlgəmin xaricə çıxarılmasının yollarını izah edib: "Hər kəsin ev şəraitində həyata keçirə biləcəyi bu üsullar bəlgəmin daha asan xaricə çıxarılmasına kömək edir. İlk növbədə çalışmaq lazımdır ki, otağın havası quru olmasın. Quru hava nəfəsalmanı çətinləşdirir, boğazı qıcıqlandırır və miqdardan daha artıq seli-yin yaranmasına səbəb olur. Bol maye qəbul etmək, tez-tez ılıq su və ya çay içmək də bəlgəmi yumşaldır və onun xaric olmasını asanlaşdırır. Siqaretdən və siqaret tüstüsündən kənər olmalısınız. Siqaret onu çəkənə ziyan verməklə bərabər mənzildəkilərə, ətrafdakılara da zərərli və selikli qışanı qıcıqlandırır. Başqa bir yol, allergiya yarada biləcək qidalara diqqət etməkdir. Hər insan hansı qidanın onda allergik reaksiya yaratdığını bilməli və bu qidalardan uzaq durmalıdır. İsti suyla duş almaq burun və boğazdakı quruluğu azaldır və bəlgəmin rahat şəkildə xaric olmasına şərait yaranır. Qəbul edilən mayələrin içinə zəncəfil qatmaq çox faydalıdır. Zəncəfil təbii antiviral və antibakterial özəlliklərə malikdir. Bunun sayəsində artıq miqdarda seli-yin qurudur, əmələ gəlməsinin qarşısını alır və nəfəsalmadakı tıxanılıqlı aradan qaldırır. Gün ərzində bir neçə dəfə zəncəfil çay içmək bəlgəmin yumşalmasına və azalmasına yardım edir.

Mələhət

Ömrü uzadır

Gündə cəmi 4-5 dəqiqə fiziki aktivlik lazımdır

Rusiya onkoloq həkim insanlara müntəzəm qısa fiziki aktivlik hərəkətlərinin ömrü uzatdığını açıqlayıb.

Bakupost.az xəbər verir ki, onkoloq Leonid Doronin idmandan çox, gündəlik qısa fasilələrlə açıq havada gəzinti, ev heyvanı və uşaqlarla vaxt, pilləkən qalxıb-düşməyin, dağa, təpəyə getməyin və avtobus əvəzinə piyada gəzməyin ürək-damar və ümumilikdə onkoloji xəstəliklərə qarşı faydalı olduğunu bildirib.

Bədənə belə az-az yükləmə iş qrafikindən idmana, məşqə vaxt tapa bilməyənlər üçün uyğundur.

"Elmi araşdırmalar göstərib ki, gündə cəmi 4-5 dəqiqə fiziki aktivlik erkən ölüm riskini 40% azaldır və xərcəngdən qoruyur.

Ona görə gündə cəmi 4-5 dəqiqənizdən keçib bədəni hərəkətə getirin".

İllərlə kibrit yeyən qadın

Ağrı vəziyyətində təcili xəstəxanaya çatdırılıb



29 yaşlı qadın illərlə kibrit çöpü yeməyə adət etmişdi. Hər gün 5-6 ədəd kibrit yeyən qadın qarnında ağrı və kəskin qəbizlik şikayətləri ilə təcili xəstəxanaya çatdırılıb.

Bakupost.az xəbər verir ki, qadın gecələr, ər və uşaq yatanda kibrit çöplərini əvvəlcə ağzında fırladıb, tam yeməşəldib, daha sonra hissə-hissə dişləyib udurdu.

Onun sözlərinə görə, kibritin dadını hiss edəndə özünü xoşbəxt hiss edirdi. Ailə həkimi Tatyana Zaxarova bildirib ki, adətən Pika xəstəliyi orqanizmdə vacib elementlərdən birinin çatışmaması zamanı yaranır. Bu qadında isə kəskin demir defisiti var idi.

"Orqanizmə var gücü ilə hüceyrələrə oksigen çatdırmağa çalışır, bu zaman o təngnəfəslik, yorğunluq hiss edir.

Pikasizm demir defisitli anemiya ilə sıx bağlıdır, bunun əsasında hansı mexanizmə dayanır, hələ tibbə məlum deyil. Görünür, orqanizmə hansısa yolla özünü təmin etməyə çalışır".